

# Venez pratiquez

## le Tai Chi Chuan – le Qi Gong

Conscience des Energies Corporelles

Pratiques Traditionnelles Chinoises

Unification Corps-Esprit ; Equilibre & Bien-être

Lundi 16H30-18H00	Gymnase Alice Milliat Rue Rosa Luxembourg Choisy-le-roi
Mardi 15H00-17H00	Gymnase Alice Milliat Rue Rosa Luxembourg Choisy-le-roi
Mercredi 18H00-19H00 / 19H00-21H30	Gymnase René Rousseau 12, avenue d'Alfortville Choisy-le-roi
Jeudi matin (Tai Chi) 10H30-11H30 Jeudi soir (Qi Gong) 20H00-21H00 / 21H00-22H00	Gymnase Paul Langevin 33, rue Albert 1 <sup>er</sup> Choisy-le-roi Gymnase René Rousseau 12, avenue d'Alfortville Choisy-le-roi
Vendredi 19H00-20H00 / 20H00-21H00 / 21H00-22H00	Gymnase Halle des sports 81, avenue de Versailles Thiais
Samedi 10H30 à 12H30	Gymnase Marcel Cachin 39, rue Sébastopol Choisy-le-roi



Cours Débutants & Avancés

Renseignements :

[www.cercle-eventail.com](http://www.cercle-eventail.com)

Tél. : 0682848710

[phitaichi@free.fr](mailto:phitaichi@free.fr)



**YANG FAMILY  
TAI CHI CHUAN**



## Une Voie vers le Bien-être